



心なごむ街まち 松本・安曇野



新旧の文化が混在しあう、松本。
環境・景観そのものがアート、安曇野。
まるごとカラダで体感してください。

きっとすてきな発見があります。
まずは旅してみませんか？



松本・安曇野を旅する

新潟から近いようで意外と足を運ぶ人も少ないのでは。確かに、山や川、田園風景そんな光景は私たちの住んでる街とそんなに変わらない？！そう思いがちですよ。でも、よくよく街を見ていると新たな発見ができるかもしれません。街並みに突如現れるノスタルジックな光景。なぜか、一地方から発信される自由な作品を、アートを見ることができたり……。自然の中でゆったり過ごすカフェやレストラン。じっくりゆっくり街を眺めるとアナタの五感を刺激するようなスポットに巡りあえるかもしれません。さあ、カラダでまるごと体感する旅に出かけてみませんか。



新潟からのアクセス方法

手段	行き方(ルート)	所要時間	お値段
マイカー 	北陸道 上越線道 長野道 新潟西IC → 上越JCT → 更埴JCT → 豊科IC → 安曇野へ 松本IC → 松本市内へ ※新潟～豊科 約250km 新潟～松本 約260km	約3時間	片道5,600円 (通常料金) 片道5,700円
列車&バス 	上越新幹線 長野新幹線 高速バス 各列車・バスなど 新潟駅++++高崎駅++++長野駅=====松本駅 → 安曇野へ 松本市内へ ※新潟～長野間は高速バスも運行しています。片道3,200円(約3時間11分)	約4時間	電車+バス (新潟～松本) 片道 約14,090円

N旅のマスコット、こころくんです。今回は信州・松本&安曇野を紹介するよ！ぼくのおすすめするスポットはぜひチェックしてね～



あなたはどの「まち」が好きですか？

松本・安曇野を体感する前にどんなまちなのかを知っておきましょう！

みるまち



世界的に有名な草間弥生の作品が見れる松本市美術館、趣きのある松本城など、新旧の文化が混在しあうエリア。また、自然とアートが共有するまち安曇野では多くの美術館に出会うことができます。

つくるまち



みるだけじゃなく、自分が体験したい！クラフトのまちともいわれる松本は、アーティストも多数在住しています。そんな感性がビシビシ伝わるエリアで、自分の感性を磨いてみませんか。また、そば打ちなどの伝統的な体験なども魅力的です。自分の手で「つくる」体験がたくさん待っています。

あじわうまち 地元のものを美味しくおしゃれに嗜む



レトロな空間で老舗の珈琲の味を。フイナリーで自分好みの味を探したり、ハーブの香りに包まれながら、優雅にティータイムを過ごしたり……。その土地を感じながら、食を味わう。伝統の味も堪能してください。

START

こころくんと一緒に巡る 松本・安曇野 すごろくMAP

ぼくと一緒に
散策してみよう



まずは松本市美術館へ。館内自販機まで、アート化している！おんなじカラーのバスも街中を走っているよ。



なんといっても国宝松本城は必見！お城の中も当時の背景がまだまだ息づいているようです。ただし、急な階段が待っているよ！翌日の筋肉痛にご注意あれ(笑)

ちょっと寄り道。
日本一長い宿場町、奈良井宿へ。

安曇野を少し南下して塩尻ICを降りて少しいくと、全長1kmにもわたる宿場町が。朝の連続ドラマ「おひさま」のロケ地でも有名で、その長さにびっくりするかも。



松本はナイスなBARが、多いまちでもあるんだよ。お気に入りを見つけてみるのもいいよね。

こころくんポイント
なわて通り



街中に突如長屋の立ち並ぶエリアが。どこか懐かしい雰囲気、散策にもぴったり。かえるの大明神が目印だよ！



安曇野は美術館の宝庫！ゆっくり鑑賞するもよし、体験するもよし。気分は芸術家だね。

フレッシュ！りんご味 ソフトクリーム
食べ比べ
しちゃおう！

旅の途中にご当地ソフトクリームはかかせません。いろんな観光地のソフトクリームを食べ比べしてみよう！ただし食べ過ぎにご注意！



なんとわさび味！！



すてきな庭園を眺めながら、テラスでティータイム。安曇野ハーブスクエアで、ちょっと小休憩。ハーブの香りに癒される～



こころくんポイント
安曇野
ワイナリー

広大な土地に広がる、ぶどう畑が印象的な安曇野ワイナリーでは、自社ワインだけでなくヨーグルトも美味しんだよ。試飲もできちゃう自分好みを選べるね。



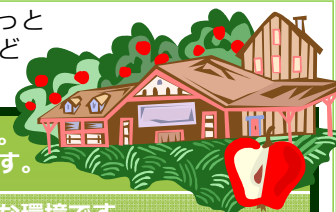
安曇野と言えばココ！料理の脇役がこんなに主役になっているわさび農場で、わさび料理を堪能しよう！



※写真はすべてイメージです。また、それぞれの観光施設の詳細は、各パンフレットをご用意しておりますので、そちらをご参照ください。

松本・安曇野周辺の宿泊案内

アクセス便利な駅周辺のホテルや、ちょっとおしゃれなペンションで自然を満喫！など用途に応じて宿泊先をお選びください。



松本市内	ホテルブエナビスタ	松本駅から至近に位置し、ビジネス・レジャーの拠点に便利。朝食バイキングは地元の素材を活かしたメニューが嬉しいです。
松本市内	松本東急イン	松本駅バスターミナルに隣接。ビジネス・観光の拠点に最適な環境です。
松本市内	松本ホテル花月	松本城周辺に位置。民芸家具などを配置した郷土色豊かなユニークホテルです。
安曇野・穂高	ホテルアンビエント安曇野	安曇野の景観を一望できるリゾートホテル。森の中で非日常的なひとときを過ごせます。
安曇野・穂高	安曇野穂高ビューホテル	安曇野で唯一皇室ご利用もあるホテル。都会の喧騒から離れ、静寂な時を満喫できます。
安曇野・穂高	オーベルジュ ノワール	有名ホテルで修業したシェフがもてなすオーベルジュ。おとな向け、全3室のお宿です。
美ヶ原温泉	ホテル翔峰	城下町松本の夜景が眼下に広がります。広くて快適な大浴場など「湯の楽園」を満喫。
浅間温泉	ホテルおもと	露天風呂と北アルプスが一望できる大浴場有り。天空の別天地をお楽しみください。

宿泊先のご予約・手配はN旅ジャパンまでお問合せください

